

SPORT TO THE PEOPLE

Zajímavosti o outdoorových botách

Všeobecné informace

Boty jsou **důležitou součástí** vybavení.

Musí se noze nejen přizpůsobit, ale zaručit jí také **potřebnou stabilitu** a **jistotu** jak při lehkých tak i náročných túrách.

Obzvláště důležitá je **opěrná funkce**, když k vlastní tělesné hmotnosti přibude ještě **hmotnost těžkého batohu**.

Dále je nutné vzít také ohled **na příležitost**, při které se boty používají: všední den, město nebo lehké procházky, pastvina a louka, vandr, trekking, vysokohorské túry nebo expedice.

Nákupní tipy

Přizpůsobení bot

- **event. změřit délku chodidla** (hned vyzkoušet na vlastní funkční turistické ponožky- či podkolenky)
- nejvhodnější dobou na vyzkoušení bot je **odpoledne**
- vyzkoušet **různé modely** bot
- při uvolněných tkaničkách posuňte chodidlo až do špičky boty. **Mezi patou a botou** by měl zůstat volný prostor na šířku jednoho prstu (cca. **12 mm**).
- při zavázaných botách se **nesmí pata klouzat směrem nahoru** a nesmí docházet k otlakům
- **otestujte stabilitu kotníků** výkyvným pohybem do stran
- **prsty u nohou se nesmí** při chůzi z kopce (nerovném povrchu) **dotýkat špičky boty**
- **dejte si načas!**
- často diskutovaná otázka: **boty s- nebo bez GORE TEXové membrány?** Při krátkých túrách a dobré možnosti k usušení bot jsou kožené boty nepřekonatelné.
Výhoda GORE TEXových modelů: vodotěsnost, kontrolovaná produkce, vnitřní podšívka schne podstatně rychleji než u kožených bot - **výhoda při dlouhých túrách.**

Modely na všední den a do města

Od různých výrobců jako např. **SALOMON** a **LOWA** existují také nízce střížené modely se silnější konstrukcí podrážky, než je to u sportovních joggingových bot běžné. Tyto boty jsou lehké, moderní a chrání vazy při nošení lehkých batohů.

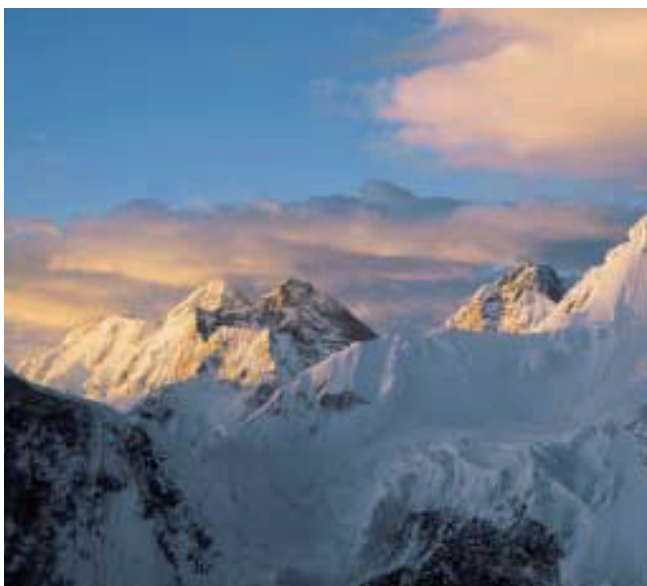
Vhodné pro: všední den, prohlídky měst, jízdu na kole, u trénovaných osob za určitých podmínek i pro trekking.

Outdoorové sandále

Mají **nastavitelné nylonové řemínky** u prstů u nohou, nártu a paty, nášlapku z měkké mikropěnovky a přilnavou gumovou podrážku (např. modely **TEVA**).

Vhodné pro: všední den, na cesty, do tropických oblastí, pro různé druhy vodních sportů atd.

Sandále s koženými řemínky jako např. **LOWA** a **TEVA** jsou vhodné pro všední den a volný čas.



Náš personál Vám rád poradí!