

SPORT TO THE PEOPLE

Zajímavosti o squashu

Vlastí squash je Anglie, kde byly již v roce 1850 postaveny první squashové kurty. I v ostatních zemích se v posledních letech stal tento sport velmi rozšířeným.

Proto Vás chceme krátce seznámit s některými pojmy, které s tímto sportem souvisí.

Power

Popisuje, jak dalece ovlivňuje rám rakety zrychlení míčku.

Kontrola

Udává, jaká je reakce míčku na úder. V podstatě platí: **Čím tvrdší a pevnější je rám a výplet, tím lepší je kontrola míčku.**

Komfort

Schopnost rámu tlumit náraz míčku a vibrace, což snižuje námáhání paže při hře a odpor při úderu.

Handling

Tím se rozumí rychlé přivedení rakety do správné pozice při úderu. Handling je závislý na hmotnosti a vyvážení rakety. Čím lehčí raketa, tím lepší handling.

Vyvážení

V podstatě se rozlišují rakety se **zatížením v hlavě (rámu) nebo v rukojeti rakety.**

Raketa se zatížením v rámu je v místě hlavy těžší a nelze jí rychle pohybovat (pro squash víceméně nevhodná).

Raketa se zatížením v rukojeti má lepší handling. Nevýhodou může být v tomto případě snížené zrychlení míčku (Power).

Neohebnost

Rakety na squash se vyznačují neohebným rámem. Jako základní pravidlo zde platí: **Čím tvrdší rám, tím větší power a kontrola.** Jedinou nevýhodou, kterou neohebný rám způsobuje, je vysoký šok při nárazu (zvýšená námaha paže).

Hmotnost

Základní pravidlo: Čím těžší je raketa, tím větší se vyvine síla (power). Hmotnost u většiny squashových raket se pohybuje závisle na použitém materiálu mezi 140 g a 205 g. Těžká raketa má tu nevýhodu, že pomalu zrychluje.

Rám

U squashu se prosadila směs z grafitu (odolnost proti opotřebení a pružnost) a laminátu (vysoký odpor a neohebnost).

V současné době se těší velké oblibě tzv. „**profilovaný rám**“ (vysoký a úzký), kterým lze současně dosáhnout větší síly (power) i kontroly.

Míčky

Míčků na squash existuje více druhů. Všechny jsou vyrobeny z různých směsí gumy.

Tip od expertů:

barva	rychlost	vhodné pro
modrá tečka	velmi rychlý	začátečník
červená tečka	středně rychlý	trénink
bílá tečka	pomalý	trénink
žlutá tečka	velmi pomalý	turnaj
dvojitý-/XX-žlutý	extrémně pomalý	turnaj

Turnajové míčky velmi málo skáčou, avšak po rozehrání (= zahřátí míčku) dosahují rychlosti až 200 km/h!

Náš personál Vám rád poradí!