

SPORT TO THE PEOPLE

# Zajímavosti o lyžařském oblečení

## Úvod

Podle intenzity sportovního vyžití kladou lyžaři rozdílné nároky na své lyžařské oblečení. Následující minimální požadavky má však každý lyžař:

- dostatečná volnost pohybu
- dobré přizpůsobení
- dobře přiléhající okraje (náplety na rukávech atd.) jako ochrana před špatným počasím
- optimální ochrana před vlhkem a chladem

## Uživatelé carvingových lyží

Díky stále rostoucímu počtu lyžařů, kteří jezdí na carvingových lyžích, se oblečení pro klasické a carvingové lyžování stále přizpůsobuje. Především milovníci Fun-Carvingu si potrpí na přiléhavé, nastavitelné bundy, které snižují riziko zranění.

## Cibulovité (vrstvovité) oblékání

Pro všechny - klasické i carvingové lyžaře - se skládá optimální vybavení z několika vrstev, které umožňují přizpůsobení se příslušné venkovní teplotě a zároveň zaručují dostatečnou volnost pohybu.

| vně  | uprostřed  | vnitřní vrstva   |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- bunda nebo větrovka</li><li>- kalhoty do pasu nebo se šlemi</li><li>- důležitá je funkčnost</li></ul> <p><b>typické znaky:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- volnost při pohybu</li><li>- ochrana před chladem a vlhkem</li><li>- dobře přiléhající okraje (náplety)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- fleece</li><li>- svetr</li><li>- dodatečná vrstva k dosažení "cibulového" efektu</li></ul> <p><b>typické znaky:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- optimální transportní prostředek pro vlhkost</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- technické spodní prádlo (prodyšné)</li><li>- transportuje teplo navenek a tím udržuje teplo a sucho</li></ul> <p><b>typické znaky:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- absolutně nutné, aby byly zaručeny funkce vnější a střední vrstvy</li></ul> |